



# HORARIOS



## TEMPADA 2022/2023

**PREINSCRÍBETE PREMENDO AQUÍ**

### CATEGORÍA BENXAMÍN

#### ESCOLA DE TRIATLÓN (2014/2015)

NATACIÓN	MARTES 17:30 a 18:30 XOVES 18:30 a 19:30
BICICLETA E CARREIRA	MARTES 16:30 a 17:30

#### ESCOLA DE NATACIÓN (FEMENINO 2013/2014 MASCULINO 2011/2012)

##### NIVEL INICIACIÓN

NATACIÓN	MARTES 17:30 a 18:30 XOVES 18:30 a 19:30
----------	---

##### NIVEL PERFECCIONAMENTO/COMPETICIÓN

NATACIÓN	MARTES 18:30 a 19:30 VENRES 18:30 a 19:30
----------	--

### CATEGORIA ALEVÍN

#### ESCOLA DE TRIATLÓN (2012/2013)

NATACIÓN	LUNS 17:30 a 18:30 MARTES 17:30 a 18:30 XOVES 18:30 a 19:30
BICICLETA E CARREIRA	LUNS 16:30 a 17:30

#### ESCOLA DE NATACIÓN (FEMENINO 2011/2012 MASCULINO 2009/2010)

##### NIVEL INICIACIÓN

NATACIÓN	LUNS 17:30 a 18:30 MARTES 18:30 a 19:30 XOVES 18:30 a 19:30
----------	---

##### NIVEL PERFECCIONAMENTO/COMPETICIÓN

NATACIÓN	LUNS/MÉRCORES/VENRES 18:30 a 19:30
----------	------------------------------------

## CATEGORIA INFANTIL

### ESCOLA DE TRIATLON (2010/2011)

NATACIÓN	LUNS/MÉRCORES/VENRES	18:30 a 19:30
BICICLETA E CARREIRA	VENRES	17:30 a 18:30
CARREIRA	MÉRCORES	17:30 a 18:30

### ESCOLA DE NATACIÓN (FEMENINO 08/09/10 MASCULINO 07/08)

#### NIVEL PERFECCIONAMENTO

NATACIÓN	LUNS/MÉRCORES/VENRES	18:30 a 19:30
----------	----------------------	---------------

#### NIVEL COMPETICIÓN

NATACIÓN	LUNS, MÉRCORES, VENRES	16:00 a 17:30
	MARTES	18:30 a 19:30
	XOVES	16:00 a 17:00

## CATEGORÍA CADETE, JUNIOR, JUVENIL (2009 e Anteriores ou criterio técnico)

### ESCOLA DE TRIATLÓN

NATACIÓN	LUNS, MÉRCORES, VENRES	16:00 a 17:30
	LUNS 2ºTURNO	19:30 a 20:30
	XOVES	16:00 a 16:45
BICICLETA E CARREIRA	XOVES	17:00 a 18:30
	SÁBADOS	10:00 a 12:00
CARREIRA	MARTES	19:30 a 20:30

### ESCOLA DE NATACIÓN

NATACIÓN	LUNS, MÉRCORES E VENRES	16:00 a 17:30
	MARTES E XOVES	18:30 a 19:30

\* Criterio Técnico: El cuerpo técnico decidirá la consolidación de los grupos la primera semana, así como los cambios de grupo si lo ve necesario.

\* Los fines de semana se dará prioridad a la asistencia a competiciones. Todas las categorías tendrán la posibilidad de asistir a un buen número de competiciones durante la temporada.